

LA CONSULENZA PSICOLOGICA



Dott.ssa Monica Franscini

Psicologa e Psicoterapeuta

SSD Psicologia
AO SS. Antonio e Biagio e
Cesare Arrigo - Alessandria

RUOLO PSICOLOGO IN PRONTO SOCCORSO

- Attività di decompressione e stabilizzazione
- Non è una presa in carico psicologica, che avviene successivamente alla fase di emergenza

Lavoro sulla prima fase del lutto traumatico

- I genitori accettano il colloquio con lo psicologo e vengono accompagnati in una stanza separata
- Difficoltà comunicative
- Comunicazione scarna per barriera linguistica ma anche per dolore (e possibile instaurarsi di pensieri irrazionali rispetto all'evento)

EVENTO TRAUMATICO

AUMENTO AROUSAL

**FASE DI SHOCK E DISORGANIZZAZIONE
MENTALE**

Dopo la reazione di allarme l'individuo può essere confuso e stordito.

Le emozioni possono essere intense o, al contrario, appiattite e offuscate. Possono esserci agitazione, ipersensibilità, iperattività, sintomi dissociativi, iperventilazione.

REAZIONI NORMALI DI PERSONE NORMALI DI FRONTE AD

- Stabilizzare → aiutare a regolare il livello di arousal
- Normalizzare
- Psicoeducazione

- Presenza di un fratello maggiore → cosa fare?
- Riferita rete di supporto da parte della madre
- L'importanza del saluto
- Disponibilità per una presa in carico psicologica successiva